

Старшая мед. сестра МБДОУ №76 «Ветерок»

Д/н Полуэктова В.С.

«10» март 2025 г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 76 «Ветерок»

Мартьянова Т.В.

«до» «Второй» 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ

в средней группе №8(4-5 лет)

теплый период года

Мероприятия	Время
Прием детей на участке (проведение термометрии; игры; общение с родителями; самостоятельная деятельность).	6.00 -8.00
Утренняя гимнастика на прогулке.	7.50-8.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку(гигиенические процедуры, посадка детей за столами).	8.00 - 8.20
Завтрак.	8.20 - 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность, тематические дни; музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии).	8.50 -11.35
Занятия на прогулке (понедельник, вторник, среда).	9.45-10.05
Занятия на прогулке(четверг, пятница).	9.00-9.20
Подготовка ко второму завтраку(гигиенические процедуры, посадка детей за столами), второй завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи.	9.35-9.50
Возвращение с прогулки, подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	11.35 - 11.50
Обед.	11.50 - 12.20
Гигиенические процедуры после приема пищи Подготовка ко сну (поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати).	12.20- 12.30
Дневной сон.	12.30 - 15.00
Пробуждение (постепенный подъем, переодевание), гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.15
Полдник (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи;гигиенические процедуры после приема пищи.	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми.Подготовка к ужину.	15.30 - 16.20
Ужин.	16.20-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе, самостоятельная и индивидуальная работа, общение с родителями. Уход детей домой.	16.50 - 18.00